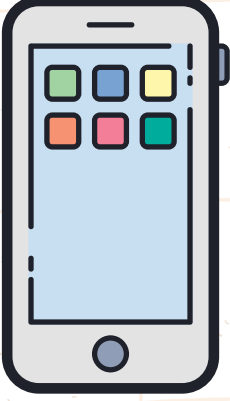


KIRAÇ ANAOKULU

Veli Bilgilendirme Bülteni

13.12.2023

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

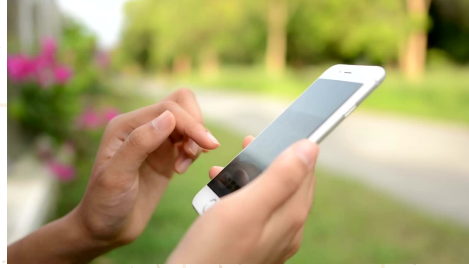


SEVGİLİ EBEVEYNLER; çocuklarımızın teknolojiyi doğru şekilde kullanmayı öğrenmesi çağımızın en önemli ihtiyaçlarından biridir. Okul öncesi dönemde çocuklar araştırmayı, yeni bir şeyler öğrenmeyi severler ve her şeyi merak ederler. Ayrıca, çocukların en hareketli olduğu ve beyin gelişimlerinin en hızlı olduğu dönemdir. Bu sebeple teknolojiyi verimli kullanmaları çok önemlidir.

KAYGILI EBEVEYNLER

Çocuklarımızın teknolojiyi kullanması ile ilgili kaygıyı gidermenin yolu bilgilenecek, konuyu öğrenmektir. Ama araştırmalar gösteriyor ki anne babalar bu konuda çok fazla bilgi sahibi değiller. Türkiye'de yapılan bir araştırmada anne babaların

- %38inin çocuklarını sanal zorbalıkla ilgili bilgilendirmediği
- %53'ünün aile koruma filtresi kullanmadığı
- %13'ünün güvenlikle ilgili bilgisinin olmadığı ortaya çıkmıştır.



ANNE BABALAR KAYGILARINI YÖNETMEK İÇİN NE YAPIYOR?

•Araştırmalar gösteriyor ki anne babaların en çok kullandığı yöntem yasaklamak.

•**YASAKLAR ÇOCUKLARA NEYİN YANLIŞ OLDUĞUNU ÖĞRETİR, NEYİN DOĞRU OLDUĞUNU DEĞİL.**

•DİJİTAL YERLİ DİJİTAL GÖÇMEN

Ebeveynler genel olarak dijital göçmenlerdir. Dijital göçmen, analog dünyada doğmuş, teknolojik kültür ile sonradan karşılaşmış ve ona ayak uydurmaya çalışan nesli ifade eder. Ancak çocuklarımız dijital yerli kategorisindedir. Dijital yerli, doğduğu andan itibaren teknoloji ve interneti kullanmaya başlayan ve internetin her alanını efektif bir şekilde kullanabilen bireylerdir. Bu sebeple ebeveynlerin en az çocukları kadar teknoloji ile ilgili bilgi sahibi olmaları gerekir.



13.12.2023

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

DİJİTAL OYUNLAR YARARLI OLABİLİR Mİ?

- Aktif ve deneye dayalı öğrenme sağlar
 - Daha önce öğrenilen bilgiyi kullanmasını sağlar.
 - Gerçek dünyada ulaşamayacağı başarılarla ulaşma imkanı sunar.
 - Başarma duygusunu tattırır.
 - Anında geri bildirim verir.
- Bütün bu sebeplerden çocuklar dijital oyunlardan keyif alırlar.

DİJİTAL OYUNLARIN ZARARLARI

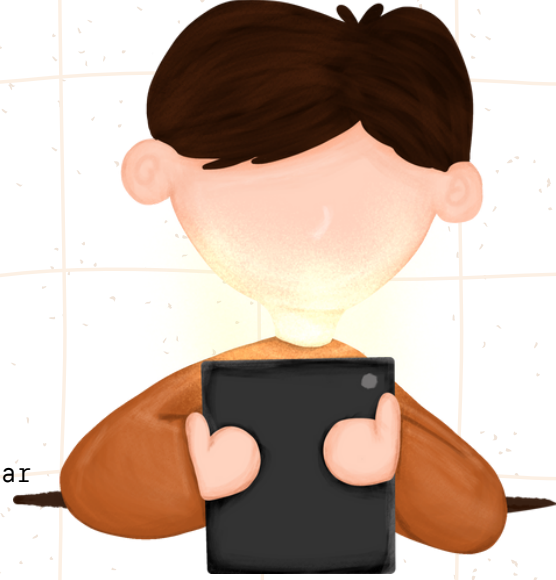
.Araştırmalarda özellikle şiddet içerikli medyanın olduğu televizyon, internet, video oyunlarının çocuklar üzerinde saldırganlığı artırıcı bir etki yaptığı yönünde sonuçlar elde edilmiştir.

.Çocuklar için şiddete tekrar tekrar maruz kalmak korku ve kaygıya yol açarak şiddete genel olarak duyarsızlaştırmaya sebep olabilmektedir.

.Sürekli uyarıcı bir mekanizma olan tablet ve telefona uzun süreler maruz kalan çocuklarda dikkat eksiklikleri, dikkat süresinin kısalması, dil gelişim gerilikleri, sosyal becerilerde eksiklik gibi sonuçlar alınabilmektedir.

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI NASIL OLUŞUR?

Doğal dopaminerjik aktiviteler genellikle çaba davranışından sonra gelir. Fakat bağımlılık yapan maddeler ya da davranışlar -kumar veya video oyun oynama gibi- herhangi bir biyolojik işleve hizmet etmeden, beynin ödüllendirme merkezine kısa yoldan dopamin akışı sağlar ya da geri alımını engeller.Böylelikle bu aktivitelerin sayısı artarak bağımlılığa kapı açılmış olur.



Teknoloji Bağımlılığı Nedir?

Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada ve onunla ilişkide kişinin iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlaması hâlidir.



Örneğin bir çocuk

- Devamlı bilgisayar oyunu oynamak istiyorsa,
- Oyun oynamadığı zamanlarda akli hep oyunlarında kalıyorsa,
- Bilgisayar oyunları yüzünden uykusuz kalıyorsa,
- Derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorsa,
- Bilgisayar, tablet vb. başındayken zamanın nasıl geçtiğini fark etmiyorsa,
- Arkadaşlarından uzak kalıyorsa ve ailesiyle arası bozuluyorsa,
- Yemeklerini bile bilgisayar, tablet vb. başında yemek istiyorsa,

o bir teknoloji bağımlısıdır.

Teknoloji Bağımlılığını Önlemeye Yönelik Ailelere Öneriler

- Çocukların oyun başında geçirdikleri vakit aileler tarafından kontrol edilerek kısıtlanmalıdır. Okul öncesi dönemdeki bir çocuğun gün içindeki teknoloji kullanımı en fazla 1 saat olmalıdır.

Çocukların oyun oynama süreleri ve ihtiyaçlarını azaltmak amacıyla aileler, çocukları ile kaliteli zaman geçirmelidir.

•Çocukların zaman ayırdığı ve enerjisini harcayabileceği faaliyetler çeşitli olmalıdır. Aileler çocukların farklı etkinliklere katılmasını ya da farklı sosyal ortamlara katılmasını desteklemelidir.

• Aileler çocuklarının fiziksel gelişimine göre en az bir spor ya da müzik dalı ile ilgilenmesini teşvik etmelidir. Bunun sonucunda aileler çocuklarının enerjilerini harcamalarını sağlar, bedensel gelişimlerini desteklerler.

Okulöcesi çağının, çocuğun oyun veya arkadaş gruplarına katılma çağı olduğu unutulmamalıdır. Bu nedenle, çocuğun diğer faaliyetler (arkadaşlarıyla birlikte oynayacağı oyunlar, ödev gibi) için harcayacağı zaman bilgisayar başında geçireceği zamandan çok daha fazla olmalıdır.

•Bilgisayar, aile fertlerinin hepsinin çok rahat bir şekilde görebileceği bir yere, ailenin ortak kullanım alanına konulmalıdır.