



KIRAÇ ANAOKULU

ÇOCUKLARA SINIR KOYMA VELİ BROŞÜRÜ

Psikolojik Danışman
Esmâ Tetik

ÇOCUKLARA NEDEN SINIR KOYMAMIZ GEREKİR?

ÇÜNKÜ Çocuklar yaşadıkları ortamın kurallarını anlamayı isterler. kendilerinden ne beklendiğini, kontrolün kimde olduğunu, ne kadar ileri gidebileceklerini ve fazla ileri gittiklerinde neler olacağını bilmek isterler.

Unutulmamalıdır ki çocuklara “çok rahat” bir hayat sunmak, onlara uzun vadede “yarar” sağlamak değil, “zarar” vermektir.

SINIR KOYMA NEDEN ÖNEMLİDİR?

Çocuklar yetişkinlerden farklı biçimde somut şeylerle öğrenirler. Kurallarımıza uymaları, duyduklarına değil, yaşadıklarına bağlıdır. Bu da bize, kurallarımızı öğretme yöntemleriyle ilgili önemli ipuçları verir. İki temel yöntem vardır: sözler ve davranışlar. İkisi de ders öğretir ama somut olan davranışlardır. **Davranışlar, kurallarımızı belirler.**



DAVRANIŞLARA SINIR KOYARKEN İZLENECEK YOL

Davranışı Tanımlama: Kısa cümlelerle görülen şey söylenir, tahmin ve yorum yapmaktan kaçınılır.Çocuğun davranışları, sözleri,duyguları yansıtılır.

Sınırı İfade Etme: Kural çocuğa net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakin olmasına dikkat edilmelidir.

Seçenek sunma: Yeni bir davranış seçeneği verilir.

Final Seçeneği/Yoksunluk verme: Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa uygulanır

Kararı Uygulama: Nazik, sevecen ve kararlı şekilde, çocuğun sınıra uymamaya devam etmesi halinde hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır.

ÖRNEK OLAY

Çocuğunuz evde yemek masasının üzerine çıkıyorsa;

1. Davranış Tanımlama: Muratçıgım, masaya çıkmak galiba hoşuna gitti.”

2. Sınırı İfade Etme: Ama biz evde masanın üstüne çıkmıyoruz.”

3. Seçenek Sunma: Eğer hareket etmek istiyorsan, bana işlerimde yardımcı olabilirsin.

4. Final Seçeneği: Eğer masaya çıkmaya devam ediyorsan benim yanımda oturmayı seçiyorsun demektir.

5.Kararı Uygulama : Çocuk verilen seçeneklerden sonra sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır.



Ne okuyalım?

Ne izleyelim?

Üstün Dökmen
Çocuğa sınır
Koymak,
Sevgiye Sınır
Koymamak