



## NEDEN sınırlar?

**ÇÜNKÜ** Çocuklar yaşadıkları ortamın kurallarını anlamayı isterler. kendilerinden ne beklendiğini, kontrolün kimde olduğunu, ne kadar ileri gidebileceklerini ve fazla ileri gittiklerinde neler olacağını bilmek isterler.

## SINIR=GÜVENLİK

Sınırlar çocuklar için gereklidir. Çocuklara sınır koymayı öğrettiğinizde tehlikelere karşı kendini korumayı da öğrenir. Sınırlar bizi güvende tutar. Sınırsızlık tehlike getirir.

Sınırlar, hem seni hem de kendimi aynı anda sevebileceğim mesafe

-Prentis Hemphil

## SINIPLARDA SINIR KOYARKEN AMACIMIZ NEDİR?

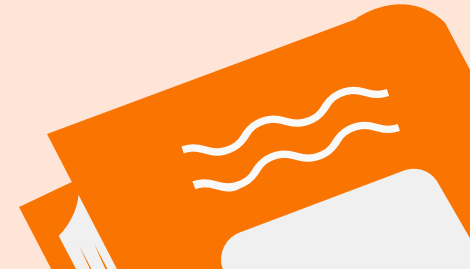
1. Çocuğun kendini kontrol etmesini, karar vermesini ve kendi davranışlarının sorumluluğunu almasını sağlamak
2. Çocuğun duygusal ve fiziksel güvenliğini sağlamak, hareket alanını somutlaştırmak.
3. Çocuklara sevgi sınırları içerisinde karşılıklı saygıyı öğretmek

## SINIRLAR

Esnek olmalı,  
Önceden belirlenmiş olmalı,  
Tutarlı olmalı,  
Öğrencinin seviyesine uygun olmalıdır.



Psikolojik Danışman  
Esmâ Tetik



# SINIR KOYMA AŞAMALARI

**Davranışı Tanımlama:** Kısa cümlelerle görülen şey söylenir, tahmin ve yorum yapmaktan kaçınılır.Çocuğun davranışları, sözleri,duyguları yansıtılır.

**Sınırı İfade Etme:** Kural çocuğa net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakin olmasına dikkat edilmelidir.

**Seçenek sunma:** Yeni bir davranış seçeneği verilir.

**Final Seçeneği/Yoksunluk verme:** Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa uygulanır

**Kararı Uygulama:** Nazik, sevecen ve kararlı şekilde, çocuğun sınıra uymamaya devam etmesi halinde hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır.

## KAYNAKÇA:

Sınır Koyma ve Okul Öncesinde Disiplin ,  
Ar. Gör. Dr. Ege Akgün

Çocuğunuza Sınır Koyma  
Robert J. Mackenzie

## Örnek Olay

Öğrenci ders sırasında masanın üzerine çıkmışsa;

1. **Davranış Tanımlama:** Muratcığim, masaya çıkmak galiba hoşuna gitti."

2. **Sınırı İfade Etme:** Ama biz sınıfta masanın üstüne çıkmıyoruz."

3. **Seçenek Sunma:** Eğer hareket etmek istiyorsan, arkadaşının çöpünü çöp kutusuna atabilirsin.

4. **Final Seçeneği:** Eğer masaya çıkmaya devam ediyorsan benim yanımda oturmayı seçiyorsun demektir.

5.**Kararı Uygulama :** Çocuk verilen seçeneklerden sonra sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır,



Çocuğunuza Sınır Koyma  
Robert J. Mackenzie

Ne  
Okuyalım?

Ne  
İzleyelim?

Üstün Dökmen  
Çocuğa sınır  
Koymak,  
Sevgiye Sınır  
Koymamak