

KIRAÇ ANAOKULU

İHMAL VE İSTİSMAR FARKINDALIĞI VELİ BÜLTENİ



1-Çocuğunuza özel bölgeleri anlatın

Çocukların kendilerini koruyabilmeleri için vücudunun özel bölgelerini öğrenmeleri gerekmektedir. Çocuğunuzla konuşurken "ayıp, günah" kavramları yerine "özel" kavramını kullanmaya özen gösterin.

Değerli anneler babalar,
Çocukların gelişim sürecinde mahremiyet eğitimi önemli bir yer tutmaktadır. Okul öncesi dönemden itibaren çocukları kişisel sınırları hakkında bilgilendirmek onları hem bedensel hem de ruhsal açıdan korumanın anahtarıdır.

Mahremiyet eğitimi, çocukların kendisinin ve diğer insanların özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.

Çocuklara "Mahremiyet Eğitimi" verilmesi şarttır

Çocuğun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi için ebeveynlerin yaklaşımı çok önemlidir. Anne babanın da 3-4 yaşlarından itibaren çocuğuna dokunurken izin alması gerekir. Böylelikle çocuk kendisine dokunmak isteyen birisi olduğunda izin bekler, izinsiz dokunuşlarda rahatsızlık hisseder ve kendini savunmaya geçer.

- Annesi babası bile olsanız, çocuğunuzu zorla öpmeyin, izin verirse öpün. Çocuğunuz eve gelen misafiri öpmediği için ona kızmayın.
- Çocuğun cinsel organını sevgi objesi yapmayın.
- Banyoda ve tuvalette mahremiyetine dikkat edin.
- Çocuğun kıyafetlerini başkalarının önünde değiştirmeyin.

2-İyi dokunma ve kötü dokunmanın ne olduğunu anlatın.

Onun anlayabileceği örnekler üzerinden sevgi niyetli ve kötü niyetli dokunuşları öğretebilirsiniz. "Annenin sana sarılması, öğretmenin başını okşaması gibi sana kendini mutlu ve güvende hissettiren dokunuşlar iyi dokunuşlardır. Senin canını acıtan, yapılmasından hoşlanmadığın dokunuşlar kötü dokunuşlardır." gibi.

3-Hayır demeyi öğretin.

Birçok çocuğa büyüklerin söylediklerine itaat etmeleri öğretilmiştir. Oysa ki "hayır" demek sınır koymaktır. Bazı anne babalar hayır cevabı aldıklarında çocuklarına küser ya da kızarlar. Çocukların hayır cevabına saygı duymak gerekir çünkü onlar "hayır" diyerek kendini korumayı öğrenir.



4-Kendini nasıl koruması gerektiğini anlatın

Çocuklara güvenliklerini korumanın onların en temel hakkı olduğunu ve kendilerini korurken neler yapabileceklerini öğretmek gerekir.

- Kendilerine zarar vermeye kalkan biriyle karşılaştıklarında yüksek sesle bağırma ve karşı koymaları gerektiğini anlatın.
- Güvenliklerini korumak için mücadele ederken "vurma, tekme atma" gibi davranışların yanlış olmayacağı öğretin.
- Tenha yerlerde bulunmasının, tanımadığı insanlarla konuşmasının yanlış olduğunu öğretin.
- Yardım ve destek isteme hakkının olduğu, her şeyin üstesinden kendi başına kalkmaya çalışmanın zor olduğu, güvendiği kişilerden destek isteyebileceği mesajını verin.