

DİKKAT PROBLEMLERİ NELERDİR?

- Derslere odaklanamama
- Anlatılanları dinlerken bir anda hayallere dalma
- İlginin başka bir yöne kayması ile asıl konuyu kaçırma
- Konuşurken konuyu toparlayamama
- Eşyaları unutma, kaybetme

DİKKAT EKSİKLİĞİNİN NEDENLERİ NELERDİR?

- Öğrenci elektronik cihazlarla çok fazla vakit geçiriyorsa dikkat eksikliği görülebilir.
- Hem yetişkinlerde hem de çocuklarda görülebilen dikkat eksikliği , henüz bebeklik döneminde iken izlenebileceği gibi, çoğunlukla okul çağında otaya çıkmaktadır.
- Genellikle dikkatsizlik, unutkanlık ya da aşırı tepki olarak ortaya çıkan bu durum, biyolojik nedenlerden kaynaklanabileceği gibi, psikolojik nedenlerden de kaynaklanabilmektedir.



Dikkat eksikliği ve hiperaktivite zaman zaman birbirine karıştırılmaktadır.



DİKKAT EKSİKLİĞİ

- ★ Ayrıntılara özen göstermez ve dikkatsizce yanlışlar yapar.
- ★ Dikkatini sürdürmekte sıkıntılar yaşar.
- ★ Kendisine konuşuluyorken dinlemiyormuş gibi görünür.
- ★ Dağınık ve düzensizdir.

HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

- ★ Kıpırdanır, el veya ayaklarını vurur ya da oturduğu yerde kıvrınır
- ★ Aşırı konuşur.
- ★ Sessiz bir biçimde oyun oynayamaz.
- ★ Sırasını bekleyemez.



KIRAÇ ANAOKULU

DİKKAT GELİŞTİRME

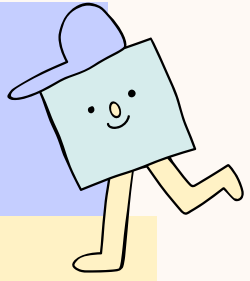


REHBERLİK
SERVİSİ

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Öğretmen sınıf içerisinde tüm çocukların görebildiği ve işitebildiği yerlerde olmaya dikkat etmelidir. Görünebilirliğini artırmak için sürekli sabit bir noktada durmayıp dolaşmalıdır.
- Görsel materyallerin kullanımına ağırlık verilmelidir.
- Ders sırasında saçını okşamak, omzuna dokunmak tüm öğrencilerin kendilik değerini artırdığı gibi konuya ilgilerini de artırmaktadır. Bu çocuklar görsel ve dokunsal uyaranlardan çok etkilenirler. Dikkatlerini çekmek istediğinizde fiziksel olarak yakın olmak ve uygun olan zamanlarda ona dokunmak etkili olabilir.
- Talimat verirken aşağıdaki noktalara dikkat edilmelidir: Canlı, açık bir dil kullanma, kısa konuşma, her seferinde tek bir talimat verme, konuşurken çocuğa dönük konuşma, göz kontağı kurmaya çalışma, mümkünse yapılması istenen davranışı gösterme, gerekiyorsa talimatı tekrarlama

DİKKAT GELİŞTİRİCİ OYUNLAR



Balonla Oynama: Oyuncular şişirilmiş bir balonu birbirlerine atarak yere düşürmemeye çalışırlar. Eğer oyun çok uzayıp sıkıcı olmaya başlıyorsa balon sayısı artırılabilir

Hatırlama Oyunu: Çocuğa bir dakika boyunca bir resim gösterilir ve daha sonra resim kapatılarak çocuğa resimle ilgili sorular sorulur.

Nesne Saklama: Oyun için evin belirli bir kısmı seçilir ve çocuğa etrafındaki nesnelere dikkatlice bakması istenir. Çocuk odadan çıkınca herhangi bir nesne saklanır. Çocuk odaya geldiğinde hangi nesnenin saklandığını bilmesi istenir.

Bulmacalar: Sayı Avı, Sözcük Avı, 2 resim arasındaki 7 fark, Sudoku, Futoshiki, Kakuro, Kendoku gibi bulmacalar öğretilip boş zamanlarda beraber bulmaca çözülebilir

Harf Bulma Çalışması: İsteddiği bir harfi seçip herhangi bir hikaye, gazete ya da dergiden belirli bir sayfa aralığında seçtiği harften kaç tane olduğunu bulmak. ÖR: Gazetede bir sayfa içerisinde 34 tane S harfi buldum

Boyama: Karışık resimler içinden bir tanesini bulup boyaması istenir

